

Atitude Jovem

Editorial

Após muito trabalho chega às nossas mãos esta edição dos meses de outubro e novembro do Jornal Atitude Jovem. Esta edição chega com uma novidade, um espaço destinado ao amor e ao sentimento: a Coluna Confidências. Coluna esta que será fixa na página 4 e que trará confissões de amor, pedidos de perdão, reconciliações, poemas à pessoa amada. Podendo o autor do texto se identificar ou não, caso não queira se identificar poderá usar pseudônimos ou escrever como anônimo. Tudo em nome do amor. Para enviar seu texto mande um e-mail para jornalatitudejovem@hotmail.com com seu nome e um telefone para contato. Também nesta edição temos as notícias do dia a dia do nosso programa, a receita do mês que é uma delícia, além de um texto incrível sobre como alimenta-se bem sem doer no bolso. Nossa dica de filme não poderia ser outra, Tropa de Elite 2 é o filme do ano e a cada semana que passa bate recordes de bilheteria. Enfim, agora é hora de sentar num lugar bem confortável e se deliciar com a leitura de nossa quarta edição.

Programa Atitude recebe computadores da Prefeitura Municipal de Colombo.

Neste mês de outubro, os três núcleos do Programa Atitude do município de Colombo: Osasco, Rio Verde e Guaraituba, receberam três computadores emprestados pela Coordenação Municipal do Programa para ajudar nas atividades administrativas. O Arte-Educador Roger Rodrigues conta que diariamente são produzidos relatórios e efetuadas inscrições que antes eram feitas por escrito e guardadas em pastas, agora com um computador por núcleo o trabalho está bem mais ágil pois, os relatórios são digitados e já ficam prontos para serem enviados por e-mail para as coordenações do Programa. Roger conta que o núcleo Guaraituba recebeu, também em regime de empréstimo, do departamento de esportes uma bola de basquete e uma de futsal, ambas novinhas. Esses novos materiais já estão sendo utilizados nas oficinas esportivas. Não poderíamos deixar de agradecer a Coordenadora Municipal do Programa Atitude em Colombo Eliziane Jordão pelo apoio e suporte que dá aos núcleos do Atitude no município.

Receita do Mês

Bolo de Banana

Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 8 colheres (sopa) de margarina
- 4 bananas cortadas em fatias
- açúcar e canela para polvilhar

Modo de Preparo:

Misture bem o açúcar, a farinha, a margarina, o leite e o fermento;

Coloque a massa numa forma untada e polvilhada com farinha de trigo;

Por cima, distribua as bananas cortadas;

Finalize polvilhando bastante açúcar com canela;

Leve para assar em forno médio por 1 hora.

Expediente:

Conselho editorial: Felipe Santana Souza, Jéssica Martins, Ingridy Nunes, Pâmela da Silva, Victor Figueiredo, Rúbia Andressa, Roger Rodrigues e Wesley França de Paula.

Diagramação: Roger Rodrigues.

Revisão: Diogo Ormianin.

Jornalista Responsável: Themiz Singer.

Tiragem mensal: 200 exemplares

Contato: Rua Bom Sucesso, nº 422 / Colégio Genésio Moreschi / Fone: 3562 7216

E-mail: jornalatitudejovem@hotmail.com

Na internet: www.jornalismoatitude.wordpress.com / [Orkut:](http://orkut.com.br) Atitude Guaraituba

Crianças Inseridas no Projeto Futebol Ganham Festa em Comemoração ao Dia das Crianças.



O CRAS Guaraituba, da Secretaria Municipal da Ação Social e Trabalho de Colombo, realizou no dia 06 de outubro, no Ginásio Leandro Alberti, uma festa para as 104 crianças que participam do Projeto Pé de Atleta. O projeto foi criado em parceria do CRAS Guaraituba juntamente com o Programa Atitude e com Moacir Ferrarini, conhecido como capitão, do C.T. do Coritiba F.C. na Colônia Faria. Com a ajuda da comunidade os responsáveis pela execução do projeto na região organizaram uma festa de comemoração ao dia das crianças.

A secretária da Ação Social e Trabalho, Denise Helena Ghifforn Camargo, falou sobre essas ações. “A ideia da secretária e do prefeito J. Camargo em criar e ampliar os CRAS no município é justamente realizar esse trabalho de aproximação entre o social da Prefeitura e as comunidades”.

A coordenadora do CRAS Guaraituba, Camila Sbrissia, falou sobre as exigências para os participantes do projeto. “Ao desenvolver o nosso trabalho social, cobramos a frequência escolar, verificamos os boletins e desenvolvemos os trabalhos sociais, com as crianças e com suas famílias. É uma forma de resgatar as identidades dessas crianças e inseri-las na sociedade”.

A coordenadora do Projeto Pé

de Atleta explicou que a parceria se deu após um convite ao capitão. “Convidamos ele a participar conosco de mais essa caminhada para resgatar nossas crianças e ele aceitou a parceria. Utilizamos o campo do Paloma e ele treina as crianças duas vezes por semana e nós fazemos o trabalho social que já é desenvolvido com tantas famílias do município”, disse Maria Helena Mendes.

Fonte: Site da Prefeitura Municipal de Colombo.

Programa Atitude tem Encontro Estadual em Faxinal do Céu.

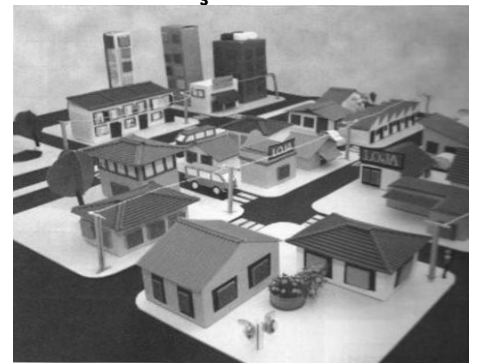


Todos os técnicos integrantes dos comitês gestores e bolsistas-atitude dos núcleos dos 10 municípios onde o Programa Atitude realiza suas atividades se encontrarão de 12 a 14 de novembro em Faxinal do Céu. O Centro de Capacitação de Faxinal do Céu é um centro de realização de eventos de grande porte com infra-estrutura necessária para atender a capacitação dos profissionais do Estado do Paraná. Faxinal é um distrito do município de Pinhão.

O objetivo do encontro é promover a troca de experiências entre os profissionais das diversas áreas de atuação do Programa. A agenda do evento será composta por uma conferência de abertura além das comunicações orais e painéis que cada município

apresentará e o campeonato de futsal masculino e feminino. Pela noite acontecerá o Festival Atitude com apresentações de grupos musicais e de dança dos bolsistas atitude, uma vez que cada núcleo poderá levar até 10 bolsistas que também participarão das discussões e dos debates sobre a atual situação da execução do programa no seu município.

Bolsistas Atitude Realizam Curso de Formação Política



Oportunizar a valorização da família, da comunidade, da cultura, da identidade e da história dos agentes de cidadania (bolsistas atitude) e ampliar a possibilidade de inserção comunitária, de intervenção e da transformação social. Essas são as principais propostas que o curso de formação política oferecido pelos técnicos do Programa Atitude do núcleo Guaraituba contempla. O curso é obrigatório para todos os bolsistas e conta como carga horária de atividade. Realizado todas às segundas-feiras, a partir das 13h30min, no CRAS-Guaraituba, o curso está dividido em 4 módulos e durante a execução dos módulos a proposta é que os bolsistas construam uma maquete de uma cidade que trará os desafios, os sonhos e as exigências de crescimento aliado ao desenvolvimento sustentável e assim poder contribuir para as sugestões de melhorias na sua comunidade e na sua cidade.

Quer se alimentar de um jeito econômico e saudável ?



Hoje em dia as pessoas estão cada vez cuidando menos da saúde em detrimento da correria da vida cotidiana das grandes cidades.

Existem várias maneiras de se alimentar de modo saudável. Você pode começar pelo café da manhã substituindo as frituras.

Abandone alimentos que tenham excesso de gorduras e açúcares. Pode também trocar o açúcar pelo adoçante. Comece a programar as compras dando prioridade a frutas, verduras, cereais e pães em geral. E mesmo que pareça uma solução muito fácil, barata e muito tentadora, mantenha-se afastado das gorduras. (como margarina, salgadinhos, pães brancos, biscoitos recheados, etc.)

Abaixo algumas dicas de alimentação:

- Coma quatro ou cinco vezes por dia: Fazendo quatro ou cinco refeições leves e equilibradas você faz com que seu organismo utilize mais facilmente o combustível de reserva, que são as gorduras, além de conseguir controlar melhor seu apetite e vontade de beliscar alimentos desnecessários.

- Compre produtos em saldo ou em promoção e congele para consumir mais tarde.

- Não caia nas armadilhas dos hipermercados. Junto às caixas para pagar estão colocadas várias "ilhas" de produtos como gomas de mascar, chocolates, doces, bolos, biscoitos, entre outros. Esses produtos são estrategicamente colocados para deixar as pessoas com desejos de comprar enquanto esperam na fila para pagar.

- Cozinhe em casa e evite sair para jantar, mas se decidir sair para jantar fora, não se envergonhe caso sobre muita comida, diga ao garçom para guardar e leve para casa.

- Substitua a carne por outras fontes protéicas de custo reduzido três vezes por semana, como por exemplo a carne de soja.

Texto escrito por Victor Figueiredo.

Atitude Guaraituba entrega ao CMDCA Carta Aberta com as Propostas da Comunidade elaboradas em Resolução no 1º Fórum dos Direitos da Criança e do Adolescente do Guaraituba.

Em reunião do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) do Município de Colombo, no dia 19 de outubro, a psicóloga Mônica Cardoso representando a comissão formada durante o 1º Fórum dos Direitos da Criança e do Adolescente do Guaraituba, comissão esta criada com o objetivo de buscar respostas às demandas levantadas no fórum e que conta com o apoio de funcionários dos serviços públicos locais e moradores do bairro; entregou uma carta aberta com as propostas da comunidade do bairro jardim Guaraituba para a criança e a juventude.

A saber, o Fórum aconteceu no dia 14 de julho deste ano na Igreja São Paulo da Cruz. Durante o evento houve apresentação dos serviços que atendem a população do bairro; exposições de fotos e de desenhos realizados pelos participantes do Programa Atitude e apresentação de teatro com bolsistas que trouxeram a temática "Envolvimento com Álcool e outras Drogas", falando também das dificuldades do relacionamento familiar e da falta de apoio.

Resultado do Fórum - Carta Aberta entregue ao CMDCA no dia 19 de outubro com as seguintes propostas:

- Inclusão da criança e do adolescente no orçamento público, no sentido de efetivação de políticas públicas para a defesa dos direitos da criança e do adolescente;

- Criação de espaços para práticas de esportes e outras atividades de lazer voltadas principalmente para crianças e adolescentes, mas também às suas famílias;

- Atendimento de saúde mental a nível municipal para crianças e adolescentes;

- Disponibilização de professores e de estagiárias de educação física do Departamento de esportes para atuarem em parceria com os serviços do bairro; dentre outras.

Ficou decidido que na próxima reunião do CMDCA que ocorrerá dia 16 de novembro às 08h30, será deliberado sobre as propostas da carta entregue ao Conselho. Convidamos, desde já, a comunidade para participar da reunião e continuar a construir junto com os órgãos municipais ações que visam a melhoria da qualidade de vida dos nosso jovens.

Coluna Confidências

De coração para coração.

É nos pequenos detalhes que estão escondidos os maiores segredos, e se você parar pra pensar, são sempre segredos mal guardados e que camuflam certa intencionalidade. A mesma intencionalidade que a natureza nos provoca, ao nos deliciar com o aroma das rosas, o sabor da hortelã, o som inebriante das gotas de chuva. Sim, se a natureza tem os seus segredos, pode ter certeza, também temos os nossos. Mas porque segredos, se o segredo é amar?

Sei das minhas limitações e há algum tempo descobri que sou um tanto ineficiente com palavras que saem de minha boca, e melhor com gestos e ações que saem do meu coração. O meu segredo eu “escondi” nos pequenos detalhes, nos olhares, na atenção, na cooperação, na amizade, no convite e até na “piada sem graça”. E com medo de que você não estivesse enxergando nada disso, eu um dia perguntei se em algum momento você parava pra refletir sobre a vida e as coisas que acontecem no seu dia a dia. Notei que ficou um tanto confusa com a pergunta, mas a resposta de que tudo que você fazia na vida, era fruto de muita reflexão -principalmente noturna, esperando o sono chegar- me deixou mais esperançoso.

E é por isso que escrevo essa carta, para chamar sua atenção através de algo concreto para quem sabe assim, você possa entender algo tão abstrato. É claro que eu preferiria falar pessoalmente, e por algumas vezes tentei marcar um encontro a sós, tentativas essas todas frustradas por histórias que eu prefiro acreditar que eram realmente verdadeiras. Coisas da vida. Agora estou querendo um minuto de sua atenção... pra falar de coração pra coração. Ah! Coração... Ah! Coração. Te daria o céu por um simples olhar. Estou aqui. Por que não vê?

O autor desta carta pediu que não fosse publicado sua autoria. Apenas disse que era destinada pra alguém e esse alguém sabe quem.

Fica a Dica

Filme: Tropa de Elite 2



ATORES: Wagner Moura, André Ramiro, Maria Ribeiro, Pedro Van Held, Irandhir Santos, Seu Jorge, Milhem Cortaz, Tainá Muller.

DIREÇÃO: José Padilha

GÊNERO: Ação

DURAÇÃO: 117 min.

DISTRIBUIDORA: Zazen

CLASSIFICAÇÃO INDICATIVA: 16 Anos

Sinopse: Nascimento enfrenta um novo inimigo: as milícias. Ao bater de frente com o sistema que domina o Rio de Janeiro, ele descobre que o problema é muito maior do que imaginava. E não é só. Ele precisa equilibrar o desafio de pacificar uma cidade ocupada pelo crime com as constantes preocupações com o filho adolescente.

Rir é o melhor remédio

Todas as crianças haviam saído na fotografia e a professora estava tentando persuadi-los a comprar uma cópia da foto do grupo. “Imaginem que bonito será quando vocês forem grandes e todos digam: ali está Catarina, é advogada, ou também, este é o Miguel, agora é médico”. Ouviu-se uma vozinha vinda do fundo da sala: -“E ali está a professora. Já morreu.”

SECRETARIA DE ESTADO DA



EDUCAÇÃO
Colégio Estadual Genésio Moreschi



Secretaria de Estado
da Criança e da Juventude



GOVERNO DO
PARANÁ